



La actividad significativa como herramienta terapéutica en la intervención con personas con trastornos de la personalidad (2ª edición)

20, 21 y 22 de junio de 2019

**SOLICITADA LA ACREDITACIÓN DE ACTIVIDADES DE FORMACIÓN
CONTINUADA DE PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

DOCENTE

Jorge Pérez Corrales. *Terapeuta Ocupacional. Terapeuta Gestalt. Profesor del Grado en Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos. Autor de publicaciones, formación, ponencias y sesiones clínicas en el ámbito de la salud mental y los trastornos de la personalidad. Co-Director de las “Jornadas de salud mental: la voz de la experiencia” de la URJC. Doctorando en Ciencias de la Salud - Línea de investigación: investigación cualitativa en salud mental.*

INTRODUCCIÓN

El curso está orientado a reflexionar acerca de cómo la estructura de la personalidad de las diferentes personas a las que acompañamos en nuestra práctica clínica influye sobre el desempeño de sus actividades de la vida diaria y por lo tanto en su funcionalidad, en su participación en la comunidad y en la creación de su proyecto de vida.

Desde la perspectiva de la existencia de un *continuum* en la rigidez de las estructuras de la personalidad, las estrategias y reflexiones aportadas en el mismo no están únicamente enfocadas hacia aquellas personas con este diagnóstico, sino que podrían ser generalizables a la intervención desde terapia ocupacional con personas que presenten otras problemáticas relacionadas con la salud mental que afecten a su desempeño ocupacional.

Para ello se utilizará una metodología teórico-práctica, vivencial y participativa con el objetivo de aportar una visión complementaria sobre la intervención de las/los terapeutas ocupacionales en el acompañamiento de las personas con trastorno mental y sufrimiento psíquico prestando especial importancia al establecimiento de la relación terapéutica.

LUGAR

Seminario 004, edificio de laboratorios polivalentes. Facultad de Ciencias de la Salud. Avda. de Atenas s/n. Campus de Alcorcón. Madrid.

DURACIÓN: 22 horas.

HORARIOS

Jueves 20 de junio de 15.30 a 21 horas

Contenidos teóricos

- ✓ Enfoque ecológico de la personalidad (temperamento y carácter) y los trastornos de la personalidad.
- ✓ Resiliencia en los trastornos de la personalidad.
- ✓ Características principales de los diferentes trastornos de la personalidad.
- ✓ Implicación funcional del Modelo Alternativo del DSM-5 para los trastornos de la personalidad y relación con la terapia ocupacional.

30' DESCANSO

Contenidos prácticos

- ✓ Visualización de vídeos e identificación de cada trastorno de la personalidad.
- ✓ Análisis del desempeño ocupacional, Identidad ocupacional y negociación con la persona de objetivos S.M.A.R.T. (Específicos, Medibles, Acordados, Realistas, acotados en el Tiempo). Contratos terapéuticos en las actividades de la vida diaria.
- ✓ Estructuración de hábitos y rutinas diarias. Elaboración y puesta en marcha de planes de acción en actividades de la vida diaria.

Viernes 21 de junio de 9 a 20.30 horas

Contenidos teóricos

- ✓ Evaluación e Intervención funcional centrado en la persona teniendo en cuenta la implicación de los rasgos disfuncionales de cada subtipo del trastorno de la personalidad en el desempeño ocupacional.
 - Grupo o Cluster A: Trastornos de la personalidad esquizoide, paranoide y esquizotípico.
 - Grupo o Cluster B: Trastornos de la personalidad antisocial, narcisista, límite e histriónico.
 - Grupo o Cluster C: Trastornos de la personalidad dependiente, evitativo y obsesivo-compulsivo.
- ✓ Intervención individual y grupal en el proceso terapéutico. Factores terapéuticos de la terapia de grupo y funcionamiento grupal de las personas con trastorno de la personalidad.

- ✓ Patrón de intereses, componentes de ejecución, destrezas y entornos.

30' DESCANSO

Contenidos prácticos

- ✓ Visualización de vídeo y análisis de la influencia de la personalidad en el desempeño ocupacional.
- ✓ Discusión de casos prácticos.

14 – 15 H. COMIDA

Contenidos teórico-prácticos transversales a todo el curso

- ✓ Relación terapéutica y establecimiento de una alianza positiva.
- ✓ Motivación intrínseca, volición y participación en ocupaciones significativas: aportación de disciplinas afines a la terapia ocupacional (enfoques cognitivo-conductuales, humanistas, terapia centrada en la persona) y modelos y marcos específicos de la profesión (Modelo de Ocupación Humana, Proceso de Remotivación, Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional, Modelo de Relaciones Intencionales, Marco de Trabajo de la AOTA).

Sábado 22 de junio de 9 a 15 horas

Contenidos teóricos

- ✓ Evidencia científica en los trastornos de la personalidad: Metaanálisis, Revisiones sistemáticas, Guías de Práctica Clínica y otros estudios de investigación.

30' DESCANSO

Contenidos prácticos

- ✓ El uso terapéutico del *self* como herramienta en salud mental: Taller vivencial centrado en el autoconocimiento e introspección del profesional. Identificación de factores personales que puedan estar facilitando o limitando el acompañamiento en el proceso de recuperación de las personas con trastorno de la personalidad.

*****Este horario puede verse sometido a variaciones en función del desarrollo del contenido práctico del curso, así como, a los intereses y preferencias de los participantes.***

METODOLOGÍA

Durante todo el curso se irán combinando los contenidos teóricos con ejercicios prácticos individuales, grupales y vivenciales que faciliten la adquisición e integración del conocimiento. Además, se buscará la creación de un espacio donde el intercambio mutuo de conocimientos y experiencias de los participantes puedan contribuir a un mayor enriquecimiento del mismo.

DIRIGIDO A

Diplomados y Graduados en Terapia Ocupacional. Alumnas/os de 4º de Grado en Terapia Ocupacional. Otros profesionales sociosanitarios interesados en conocer la perspectiva del terapeuta ocupacional y el uso de la actividad significativa como herramienta terapéutica en los trastornos de la personalidad.

INSCRIPCIÓN

¡Plazas limitadas!

Coste de inscripción:

- ✓ Hasta el 31 de mayo de 2019:
 - Tutores de prácticas de la URJC: 200 €.
 - Alumnas/os de Grado en terapia ocupacional de cualquier universidad: 200 €.
 - Terapeutas ocupacionales / profesionales sin vinculación con la URJC: 225 €.

- ✓ A partir del 1 de junio de 2019:
 - Tutores de prácticas de la URJC: 225 €.
 - Alumnas/os de Grado en terapia ocupacional de cualquier universidad: 225 €.
 - Terapeutas ocupacionales / profesionales sin vinculación con la URJC: 250 €.

Inscripción electrónica: <https://goo.gl/forms/4DbafSPZFNWXtQMv2>

Una vez realizada la inscripción electrónica se confirmará la plaza en el curso mediante correo electrónico y el alumno dispondrá de 5 días hábiles para formalizar dicha inscripción mediante el pago por transferencia bancaria a la cuenta que se presenta a continuación: ES64 2038 5903 2860 0007 0390, INDICANDO EN EL CONCEPTO EL NOMBRE DEL CURSO: *La actividad significativa como herramienta terapéutica en los trastornos de la personalidad.*

Es de suma importancia que en el concepto se indique el nombre del curso y se envíe el resguardo del pago bien vía email a: elisabet.huertas@urjc.es

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Email: elisabet.huertas@urjc.es ; rosa.martinez@urjc.es

Teléfono de contacto: 914889023 / 914888887